

Menschen sterben und trauern. In der Trauer begleiten wir euch.



Manche Menschen sind traurig, wenn jemand aus der Familie oder ein Freund stirbt. Dann ist vieles auf einmal anders.

Oft hat man dann diese Gefühle



- Trauer
- Angst
- Wut
- Einsamkeit
- ein großes Gefühlsdurcheinander



Vielleicht fühlt man sich dann hilflos. Man weiß nicht was man machen soll. Es kann dann helfen, wenn man mit jemandem über seine Gefühle spricht. Es kann helfen, wenn jemand zuhört.



Da ist ganz viel Trauer in einem. Die Trauer muss raus. Dann verändert sich was, und irgendwann ist dann wieder ganz viel Kraft in einem.

Das sind unsere Angebote:



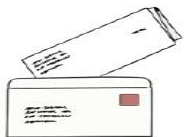
Du kannst alleine mit einer Mitarbeiterin sprechen.



Du kannst in unsere Gruppe kommen. Alle in der Gruppe hören dir zu. Alle sprechen über ihre eigenen Gefühle. So eine Gruppe nennt man: Trauergruppe



Unsere Trauergruppe heißt Löwenzahn. Und wenn du zu uns in die Trauergruppe kommen willst, dann melde dich bei uns.



Unsere Adresse:

Anlaufstelle Trau Dich!

Marktstraße 11, 25899 Niebüll



04661-6070752

Email:



Ki-ju@wilhelminen-hospiz.de