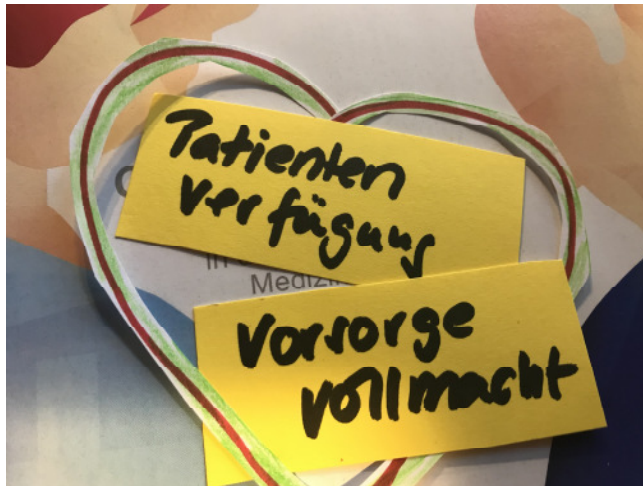




## Nordsee Akademie



**Selbst bestimmen,  
wie das Leben geht**

**Vorsorgevollmacht  
und Patientenverfügungen**

**11. – 13.10.2019  
Nordsee Akademie  
(Nordfriesland)**

### **Vorsorgevollmacht und Patientenverfügungen selbst bestimmen**

Für jeden beginnt mit dem Vorhaben, die eigene Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung zu verfassen, eine Zeit intensiver Selbstgespräche über die inneren Vorstellungen und äußeren Gegebenheiten. Das Seminar vermittelt hierzu medizinisches Wissen. Da diese Dokumente das eigene Vertrauen und Wertschätzung in Angehörige, Freunde und unser Sozialwesen widerspiegeln, können sie wie „lebendige“ Testamente wirken. Die offene Kommunikation über das mögliche Leben und sein Ende schafft Gelassenheit und Sicherheit. Dazu gehört, dies dann juristisch konkret aufzuschreiben. Ziel des Seminars sind (nahezu) unterschriftsreife Dokumente. Dieses Seminar ist ausdrücklich dafür geeignet, gemeinsam mit Angehörigen, Freunden oder Vertrauten die Dokumente zu erarbeiten oder bereits „Bevollmächtigte“ einzuladen.

Herzlich Willkommen!

Aaron Jessen  
Akademieleitung

Dr. Andrea Tine Roth  
Seminarleitung

### **Programm (Änderungen möglich)**

#### **Freitag, 11.10.2019**

- 16.00 Uhr **Anreise**
- 16.30 Uhr **Kaffee und Gebäck**  
Begrüßung
- 17.00 Uhr Wofür brauchen wir Vorsorgevollmachten und Patientenverfügung? Einführung, Vorstellung und Voraussetzungen
- 18.00 Uhr **Abendessen**
- 19.00 Uhr Lebens-, Gesundheits- und Schwächephasen: Medizinische Entscheidungsgrundlagen

#### **Samstag, 12.10.2019**

- 07.00 Uhr Bewegung (wer gerne möchte)
- 08.00 Uhr **Frühstück**
- 09.00 Uhr Rechtliche Grundlagen Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
- 10.30 Uhr **Kaffee/Teepause**
- 11.00 Uhr Bankvollmacht und Online-Banking
- 12.30 Uhr **Mittagessen**
- 14.00 Uhr Die besondere Versorgung zum Lebensende im Hospiz
- 15.30 Uhr **Kaffee, Tee & Kuchen**
- 16.00 Uhr Offene Fragen erkennen und ausformulieren
- 18.00 Uhr **Abendessen**
- 19.00 Uhr Mediation für meine eigene Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

#### **Sonntag, 13.10.2019**

- 07.00 Uhr Bewegung (wer gerne möchte)
- 08.00 Uhr **Frühstück**
- 09.00 Uhr Reflexion, Nachfragen, Aufschreiben
- 10.30 Uhr **Kaffee/Teepause**
- 11.00 Uhr Übung: Vortragen der eigenen Vertrauensfragen
- 12.30 Uhr **Mittagessen**
- 13.30 Uhr Verabschiedung
- 14.00 Uhr Abreise



**Nordsee Akademie**

## Anmeldung

EZ

DZ

**Vorsorgevollmacht/Patientenverfügungen**

**11.-13.10.2019**

Vegetarische Kost

Fleischhaltige Kost

-----  
Vor- und Zuname

-----  
Straße

-----  
PLZ/Ort

-----  
Telefon / Fax

-----  
E-Mail-Adresse

-----  
Datum/Unterschrift

Nordsee Akademie Flensburger Str. 18 25917 Leck  
Telefon: 04662/8705-0 Telefax 04662/8705-30  
Internet: [www.nordsee-akademie.de](http://www.nordsee-akademie.de)  
E-Mail: [info@nordsee-akademie.de](mailto:info@nordsee-akademie.de)

### Anmeldungen

Bitte melden Sie sich mit nebenstehendem

Vordruck bis zum **27.09.2019** an.

Nach Anmeldeschluss bestätigen wir Ihnen Ihre Teilnahme.

**Kosten:** Die Seminargebühr einschließlich Vollpension beträgt im

Einzelzimmer 245,00 €

Doppelzimmer p. P. 225,00 €

*Ein Teil der Seminargebühr wird an das Wilhelminen-Hospiz Niebüll in Niebüll gespendet.*

**Teilnahme ohne Übernachtung möglich.**

**Ort:** Als Gäste der Nordsee Akademie erhalten Sie Ermäßigungen im Erlebnisbad Leck mit Sauna und im Well-Gym. Informieren Sie sich über die Öffnungszeiten und nehmen Sie Sportkleidung mit, um das Angebot zu nutzen.

### Anreise Bahn

Von Bahnhof Niebüll mit dem Bus 1013 Richtung Flensburg oder von Flensburg ZOB Richtung Niebüll bis Haltestelle Leck, Carlsburg/ Nordseeakademie.

### Anreise Pkw

A7 Hamburg-Flensburg bis Abfahrt Flensburg-Harrisee, von dort 27 km in Richtung Leck - Niebüll auf der B 199 oder Hamburg - Husum - Niebüll auf der B 5 bis Abfahrt Sande, dann 3 km bis Leck.

### Nordsee Akademie (NoA)

Flensburger Straße 18, D-25917 Leck

Telefon: +49 (0) 46 62 87 05 - 0

Telefax: +49 (0) 46 62 87 05 - 30

**Online buchen?** [www.nordsee-akademie.de](http://www.nordsee-akademie.de)

### Referent/innen:

#### Dr. Andrea Tine Roth MPH:

Ärztin und Gesundheitswissenschaftlerin mit Fokus auf den Patientenweg: Was bewegt den Menschen wirklich und wie kommt er am besten durch das Gesundheits- oder Krankheitssystem?

#### Rechtsanwältin Ulrike Christiansen:

Fachanwältin für Familienrecht (Flensburg/ Hamburg) und leidenschaftliche Mediatorin: Wie können Menschen für ihr Lebensziel zusammenwirken?

#### Christel Tychsen:

Geschäftsführerin Wilhelminen-Hospiz Niebüll und Expertin für das tatsächliche Tun für Menschen am Lebensende.

#### Ralf Friedrichsen:

Privatkundenvertrieb NOSPA Niebüll und Experte für Geldbewegungen (Bankvollmachten, Online-Banking)